

競技別指導力向上研修事業 実施要項

長野県教育委員会事務局保健厚生課

1 目的

地域クラブ活動において指導に携わる指導者が、競技特性に応じた専門的知識や技術指導を学ぶとともに、競技特有のケガのリスクを理解し、安全で効果的な指導を行うことができるよう支援する。

あわせて、経験豊富な指導者等による助言・相談機会を通じて、指導力の向上及び持続可能な指導体制の構築を図る。

2 対象者

- (1) 地域クラブ活動において指導を行う指導者
- (2) 中学校部活動において、休日を中心に地域クラブ活動と連携して指導に携わる者
- (3) その他、本事業の目的に沿って参加が必要と認められる者

3 内容

(1) 競技別指導者研修会

県内プロスポーツチームや競技団体等の協力を得て、競技特性に応じた専門的知識や技術、安全管理等について学ぶ講義及び実技研修を実施する。

(2) 競技別指導者オンラインメンター相談会

経験豊富な指導者等をメンターとして、指導技術、チームマネジメント、選手育成、保護者対応、指導者のキャリア形成、メンタルヘルス等に関するオンライン相談会を実施する。

4 実施期間

令和8年5月18日（月）～令和9年2月26日（金）

5 経費

本事業の実施に必要な講師謝金、旅費等については、県教育委員会が予算の範囲内で負担する。

6 派遣手続と実施報告

- (1) 派遣希望日の1ヵ月前までに、派遣申請書（様式1）をメールにて事務局に提出する。
- (2) 事務局は、県内プロスポーツチームや競技団体等と日程調整を行う。
- (3) 事務局は、派遣希望団体に回答し、県内プロスポーツチームや競技団体等へ派遣依頼を行う。
- (4) 派遣希望団体は、県内プロスポーツチームや競技団体等と詳細について打合せを行い、事業を実施する。
- (5) 派遣先の団体は、事業完了後すみやかに実施報告書（様式2）をメールにて事務局に提出する。
- (6) 報告書には、事業内容の分かる写真をメール添付する。
- (7) 事務局は、実施報告書を審査後、県内プロスポーツチームや競技団体等に経費を支払う。

本事業のお申込み・お問い合わせ（事務局）
担当 学校体育係 柳澤（誠）、上原
電話 026-235-7448
F a x 026-234-5169
E-mail sports-gakko@pref.nagano.lg.jp